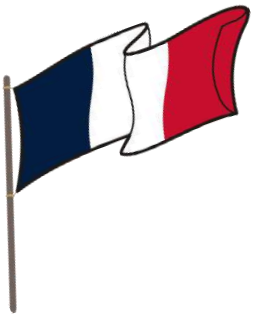
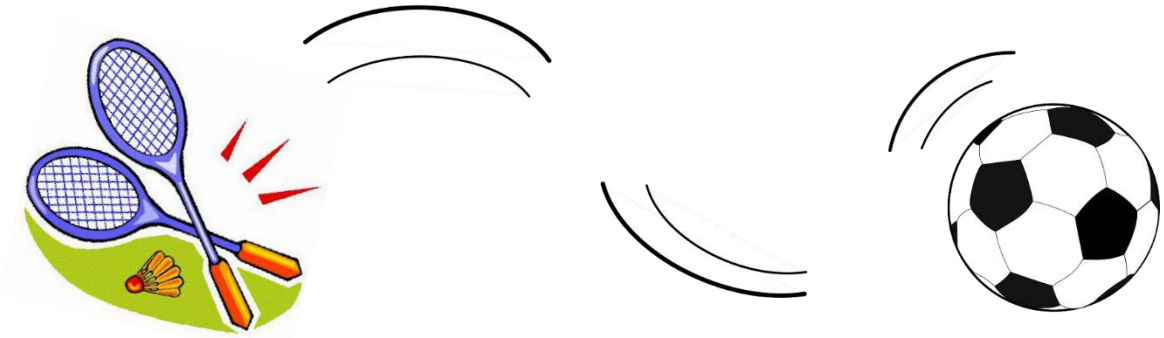


AG – Handbuch

1. Schulhalbjahr 2023/24

17.10.2023 – 26.01.2024



Aktiv am Ball AG

Der Name ist Programm, der Kurs richtet sich an begeisterte Ballsportler*innen. Im Kurs stehen sowohl die „großen Sportspiele“ wie Basketball oder Handball als auch neue, teilweise selbst kreierte Spiele wie Zombieball, Dodge Ball oder Variationen des Völkerballs im Mittelpunkt.

Natürlich werden auch Wünsche der Schüler*innen mit aufgenommen und über zu wenig Bewegung hat ganz sicher noch niemand in diesem Kurs geklagt. Also, Ball- und Bewegungskünstler sind herzlich Willkommen.

Teilnehmer:	1. – 4. Klasse
AG Leitung:	Kinder u. Jugendsportschule
Wann:	Dienstag, 15:15 – 16:15 Uhr
Wo:	In der Turnhalle

Badminton AG

Beim Badminton erwartet euch eine der schnellsten Rückschlagsportarten der Welt. Dabei sind eine gewisse Grundschnelligkeit, große Laufintensität und eine gute Fitness von Vorteil. Der Spaß steht bei allem aber am meisten im Vordergrund.

Teilnehmer:	Kinder der 1. – 4. Klasse
AG-Leiter:	Herr Brosch päd. Mitarbeiter
Wann:	Montag von 15:30 – 16:30 Uhr
Wo:	Turnhalle
Was wird benötigt:	Bitte bringt eure Sportsachen und Hallenschuhe mit zu der AG. Wenn vorhanden, könnt ihr auch euren eigenen Badmintonschläger mitbringen.

Basketball

Basketball zählt nicht umsonst zu den beliebtesten Sportarten weltweit, wahrscheinlich gibt es kaum ein Land, in dem nicht unzählige Basketballkörbe in Gärten oder Einfahrten, an Garagendächern oder auf Freiplätzen hängen.

Das hat viele gute Gründe, denn Basketball ist einerseits ganz simpel (der Ball muss in den Korb), andererseits hochkomplex in den einzelnen Bewegungsaspekten des Sports (Werfen, Fangen, Rennen, Passen, Rückwärts, Vorwärts, Seitwärts, usw.). Es kann allein, zu zweit oder in großen Teams gespielt werden. Ganz wichtig, die Körpergröße ist längst nicht so entscheidend wie allgemein angenommen. Denn unterschiedliche Positionen erfordern unterschiedliche Fähigkeiten. Optimal also für einen Kurs, bei dem Spaß, Bewegung, und Erfolgserlebnisse im Mittelpunkt stehen.

Teilnehmer:	Kinder der 1. bis 4. Klasse
AG Leiter:	Kinder u. Jugendsportschule
Wann:	Mittwoch: 14:15 – 15:15 Uhr
Wo:	Turnhalle

Experimente AG

Begib dich mit Fred der Ameise und seinen Freunden auf eine Entdeckungsreise in die Wissenschaft.

Fred braucht bei verschiedenen Aufgaben deine Hilfe und freut sich, wenn du ihm bei der Durchführung von Experimenten helfen kannst.

Sei dir Gewiss, wir werden ganz viel Freude beim Lernen, Ausführen und Verstehen haben.

Teilnehmer:	Kinder der 1. bis 4. Klasse
AG Leiter:	Kinder u. Jugendsportschule
Wann:	Mittwoch: 14:15 – 15:15 Uhr
Wo:	Kunstraum

Kids Aktiv AG

Dieser Kurs richtet sich an alle sportbegeisterten Jungen und Mädchen und diejenigen, die sich begeistern lassen wollen.

Wir versuchen euch spielerisch verschiedene kleine Sportspiele zu vermitteln und ihr lernt viele lustige Fang- und Staffelspiele kennen.

Zusätzlich erlernt ihr Elemente des Turnens und könnt euern Mut und euer Können bei Übungen aus dem Abenteuer-Turnen testen.

Teilnehmer:	1. – 4. Klasse
AG Anbieter:	Kinder- u. Jugendsportschule Köln
Wann:	Mittwoch 15:15 – 16:15
Wo:	Turnhalle der IHS

Koch AG

„Schmeckt nicht, gibt´s nicht!“

Wir lernen, wie man Lebensmittel richtig zubereitet, nach Rezepten kocht, backt und vieles, vieles mehr.

Am Ende unserer AG seid ihr die neuen Köche an dem Herd zuhause.

Guten Appetit!

Teilnehmer:	1. – 4. Klasse
AG Leitung:	Frau Weihs päd. Mitarbeiterin
Wann:	Montag 15:30 – 17:00
Wo:	Mensa der IHS

Kölsch AG

Heimatkunde war lange ein klassisches Fach in der Grundschule. Irgendwann wurde dies aufgegeben und in Sachkunde umgewandelt.

Die Vermittlung der Kölschen Sprache reduzierte sich auf Kölsche Lieder im Chor. Seit 2007 schickt die Akademie för uns Kölsche Sproch freie Mitarbeiter in Kölner Grundschulen, um den Kindern Kölsch zu vermitteln.

Teilnehmer:	Kinder der 1. bis 4. Klasse
AG Leiter:	Herr Joachim Schumacher
Wann:	1. / 2. Klasse, Dienstag, 14:15 - 15:00 Uhr 3. / 4. Klasse, Dienstag, 15:15 - 16:15 Uhr
Wo:	Gruppenraum IHS

Kreativ AG

Kreative Köpfe aufgepasst.

In der Kreativ-AG sind deine Ideen herzlich willkommen. Wir werden mit verschiedenen Materialien und unterschiedlichen Methoden und Techniken basteln, werken, malen und handarbeiten.

Auch die Jahreszeiten sowie Ereignisse des Jahres begleiten uns dabei und liefern so viele großartige Anreize und Ideen.

Teilnehmer:	Kinder der 1. bis 4. Klasse
AG Leiter:	Frau Kowalczyk Päd. Fachkraft
Wann:	Donnerstag, 15:30 - 16:15 Uhr
Wo:	Kunstraum

Lötkolben AG

Wir gestalten unterschiedliche Holzarten mit Hilfe von Lötkolben und gravieren diese, gestalten sie mit euren individuellen Ideen und Namen.

Teilnehmer:	Kinder der 1. bis 4. Klasse
AG Leiter:	Frau August Päd. Mitarbeiterin
Wann:	Mittwoch 15:30 – 16:15 Uhr
Wo:	In den Räumlichkeiten der Alfons-Nowak-Str

Rund ums Spiel

In der AG Rund ums Spiel werden gemeinsam mit den Kindern Spieleklassiker sowie aktuelle Spiele des Jahres auf die Probe gestellt.

Außerdem soll vermittelt werden, dass es nicht nur um das „Gewinnen“ geht, sondern viel mehr um die Zeit, die man beim Spielen gemeinsam verbringt.

Teilnehmer:	1. – 2. Klasse
AG Leitung:	Frau Lammert Päd. Mitarbeiterin
Wann:	Donnerstag 15:30 – 16:30 Uhr
Wo:	Klassenraum der 3c

Ringen und Raufen

Regeln und Respekt. Das sind die zwei übergeordneten Schlagworte, die diesen Kurs am besten beschreiben. Egal ob beim Sumo-Ringen, bei Matten- oder Hahnenkämpfen, ohne Regeln und fairen Umgang miteinander geht bei unserem Kurs gar nichts. Gerade in kleinen, spielerischen Kämpfen, beim Ringen und beim Raufen werden diese Werte am besten trainiert. Das ist eine wichtige persönliche Bereicherung für jeden Sportler, der zudem bei Kennenlern- und Vertrauensspielen aktiv lernt, sich selbst und die Dynamik einer Gruppe zu verstehen.

Teilnehmer:	1. – 4. Klasse
AG Leitung:	Kinder- u. Jugendsportschule Köln
Wann:	Dienstag 14:15 – 15:15 Uhr
Wo:	Turnhalle

Sandbilder

In der Sandbilder AG gestalten die Kinder nicht nur mit Sand, sondern auch mit anderen Materialien**.**

Dies wird angeboten, um die Fingerfertigkeit und natürlich auch die Kreativität der Kinder zu fördern. Die Kinder gestalten kleine und große Kunstwerke zum Beispiel auf Papier, Leinwand, Pappe und Karton sowie mit Kleber und buntem Sand.

Unsere kleinen Künstler arbeiten frei und probieren sich aus. Es werden ihnen aber auch themenbezogene Angebote zum Sommer, Herbst, Winter und zu Karneval zur Auswahl gestellt. Die Kinder arbeiten mit verschiedenen Materialien wie z.B.: Sand, Farben, Muscheln, Figuren, bunte Steine, Knöpfe, Kork, Kleister oder Ihnen werden unterschiedliche Schwamm-Techniken gezeigt.
An manchen Projekten arbeiten die Nachwuchstalente eine Sandbilderstunde oder auch mal zwei Stunden, bis sie ihre Kunstwerke fertig gestellt haben.

Teilnehmer:	1. – 4. Klasse
AG Leitung:	Frau Kloss Päd. Mitarbeiterin
Wann:	Dienstag 15:30 – 16:30 Uhr
Wo:	Kunstraum

Töpfer AG

Diese AG ist für alle töpferbegeisterten Kinder unserer Schule gedacht. Es wird in der Technik der Aufbaukeramik getöpfert, die zunächst einmal erlernt werden kann und dann in vielfältigen Projekten ihre Anwendung findet.

Teilnehmer:	Kinder der 1. bis 4. Klasse
AG Leiter:	Frau Johnen Päd. Mitarbeiterin
Wann:	Montag, 15:30 - 16:30 Uhr Mittwoch, 15:30 - 16:30 Uhr
Wo:	Kunstraum

Walderlebnis

Ausflüge in den Wald gleichen den Bewegungsdrang und die Abenteuerlust der Kinder nach einem stressigen und engmaschigen Schultag in angenehmer Atmosphäre aus.

Unser wöchentlicher Abstecher in den Wald bietet den Kindern vielfältige Möglichkeiten, um die Natur in allen Farben und Formen entdecken, erleben und spüren zu können. Während unserer Streifzüge erforschen die Kinder, Tiere und Pflanzen und betrachten diese eingehend. Sie spielen mit Naturmaterial und können aus diesen bauen und basteln.

Die Natur ist ein wesentlicher Bestandteil des Lebensumfeldes des Menschen und es ist wichtig, den Kindern einen Zugang zu ihr zu ermöglichen. Erst wenn die Kinder die Natur kennen und schätzen lernen, erhalten sie ein Gefühl dafür, welchen hohen Wert unsere Natur mit sich trägt.

Teilnehmer:	1. – 4. Klasse
AG Leiter:	Frau Mörs Päd. Mitarbeiterin
Wann:	Montag, 15:30 – 16:45 Uhr
Wo:	Treffpunkt Foyer der Schule. Die AG findet in der Natur statt.

Yoga

Beim Yoga für Kinder werden durch Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen sowie Bewegungsspiele die Körper- und Sinneswahrnehmungen verbessert.
Die Muskulatur wird gedehnt und gestärkt, die Kinder werden kräftiger und flexibler. Meditations- und Achtsamkeitsübungen fördern ihre Konzentration.

Teilnehmer:	3. – 4. Klasse
AG Leitung:	Frau Wieting Päd. Mitarbeiterin
Wann:	Dienstag 15:30 – 16:15 Uhr
Wo:	Räumlichkeiten Alfons-Nowak-Str.

Zirkus

Die Welt des Zirkus fasziniert. Erwachsene wie Kinder. In unserem Kurs geben wir Kindern die Möglichkeit diese faszinierende Welt von innen zu entdecken und spielerisch kennenzulernen. Dabei haben sie die Möglichkeit selbst ihre Schwerpunkte zu setzen, je nachdem für welche Disziplin sich die Kinder speziell begeistern. Zauberei, Jonglage, Clownerie, Akrobatik, Tierdomptage, Tanznummern oder Seiltanz, beim Zirkus ist für alle was dabei. Wir lassen Freiraum für spielerisches Erkunden, geben Tipps und zeigen Tricks und unterstützen die Schüler so, diese Faszination selbst zu entdecken. Ganz wichtig im Zirkus, Verantwortungsbewusstsein und Selbstbeherrschung. Ohne diese Tugenden kommt kein Artist aus. Das vermitteln unsere Kursleiter scheinbar ganz nebenbei. Manege frei!

Teilnehmer:	1. – 2. Klasse 3. – 4. Klasse
AG Leitung:	Kinder- u. Jugendsportschule Köln
Wann:	Donnerstag 14:15 – 15:15 Uhr (1/2) Donnerstag 15:15 – 16:15 Uhr (3/4)
Wo:	Turnhalle